

SORTIE OCTOBRE G2 2018

Jour	Heure	rendez vous	Itineraire	open runner	deniv	Km
mardi 02	10h	Mairie de Crossey	AIGUEBELETTE: crossey-pont de may-entre deux guiers-gorges de chailles-la bridoire-le gué des planches-aiguebelette-le mont grele-la bouche-entre deux guiers - villette-crossey			85
jeudi 04	10h	Moirans Stade de Rugby	La placette : moirans -voreppe-col de la placette-st joseph de riviere-st laurent du pont -berland-st christophe la grotte-entre deux guiers-miribel-crossey-moirans-			70
mardi 09	10h	Apprieu grange Buissiere	Le grand lemps-le lac-longchenal-eydoches-la flachere-eclose-brieu-chatonnay-commelle-ornacieu-faraman-pagay-marcilloles-viriville-st simeon de bressieux-st etienne-de stgeoirs-izeaux-beaucroissant-mi plaine-colombe		663	96
jeudi 11	10h	Moirans Stade de Rugby	Moirans-polienas-vinay-beaulieu-le perron-st sauveir-rolland-teche-beaulieu-vinay-nd de l osier-cras-tullins-st jean de chepy-moirans-		1044	75
mardi 16	10h	Parking Sport 2000	Le faton-stcassien-reaumont-le rivier d apprieu-apprieu-charavines-le pin-valencogne-charancieu-les abrets-la chapelle-velanne-st jean d avelanne-st beron-gorges de chailles-les échelles-miribel les échelles-staupre-crossey-voiron		1181	85
jeudi 18	10h	Mairie de Crossey	AIGUEBELETTE PAR LA BAUCHE : St aupre-miribel les échelles-la bouche-le gué des planches-tour du lac-la bridoire-st béron-st bueil-st geoire en valdaine-massieu-chirens-crossey-			80
mardi 23	10h	Mairie de Crossey	La croix bayard-st julien de raz-st joseph de riviere-les gorges de chaille-st beron-st bueil-st geoire en valdaine-massieu-l arsenal-bilieu-montferrat-paladru-charavines-bonpertuis-chirens-st nicolas-crossey			85
jeudi 25	10h	Apprieu grange Buissiere	Apprieu-charavines-le pin -valencogne-la batie divisin-la charriere-velanne-st jean d avelanne-st martin de vaulserre-voissant-la montagne-col des 1 000-st sixte-chirens-apprieu-			70
mardi 30	10 h	Moirans Stade de Rugby	Moirans-Les Iles- Polienas-Vinay-Serres Nerpol-Col de toutes Aures-St Etienne de St Geoirs-Sillans-Izeaux-Beaucroissant-Tullins-St Jean de Chepy-Moirans		650	74